

Государственное казенное (специальное) образовательное учреждение для детей – сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей
Дошкольный детский дом №9" г.Ставрополя

Согласовано

Управление
Госпотребнадзора
по Ставропольскому краю
« 355008, г. Ставрополь, пер. Фадеева, 20 » г.

Утверждаю
Директор ГК(С)ОУ " Дошкольный детский дом №9"
г.Ставрополь

Е.Е.Побейпеч

« _____ »

20 _____ г.

Примерное 14 - ти дневное меню для детей от 7- до 17 лет
Весенний -летний период

1 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
120	каша манная молочная	300	3,63	4,58	17,09	124	0,04	0,1	0,44	97,06	0,27
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционнo)	10	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
381	Кофейный напиток	200	0,17	0,07	15,76	64	0,01	0	0	7,74	0,18
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1

	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	580	8,76	10,66	43,4	304	0,11	0,17	0,72	222,25	1,8
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
ОБЕД											
102	Суп картофельный с горохом	300	3,3	3,01	12,64	91	0,12	0,05	4,58	31,08	1,18
274	Зразы рубленые из говядины	100	6,56	9,25	4,96	129	0,04	0,06	0,08	22,58	1,08
304	Рис отварной	200	2,54	3,77	24,73	143	0,02	0,02	0	6,71	0,37
331	Соус сметанный с томатом	50	0,52	1,25	1,97	21	0	0,02	0,55	7,01	0,1
39	огурцы свежие	80	0,67	2,19	3,97	39	0,02	0,01	1,67	10,53	0,27
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	1080	17,07	20,06	82,64	580	0,29	0,2	7	115,22	5,71
	ПОЛДНИК										
419	печенье сахарное	40	2,88	4,9	22,6	146	0,05	0,03	26,48	28,67	1,06
385	Молоко кипяченое	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5
	ИТОГО:	540	7,95	9,7	54,53	337	0,17	0,25	439,3	229,83	6,63
	УЖИН										
294	Котлета рубленая из ц/б	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
312	Пюре картофельное	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
67	Икра овощная	80	4,55	2,32	11,37	85	0,08	0,04	2,16	39,47	1,37
344	Компот из свежих плодов	200	0,17	0,12	19,09	78	0,01	0,01	10,8	7,32	0,4
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	700	25,19	26,65	64,08	522	0,32	0,29	21,7	109,92	5,7
	УЖИН - 2										
386	Ряженка	200	4,5	9	6,15	124	0,03	0,2	0,45	186	0,15
	вафли	40	0,16	0	15,66	63	0	0	0	1,8	0,06
	ИТОГО:	240	4,66	9	21,81	187	0,03	0,2	0,45	187,8	0,21
	ВСЕГО:	3340	64,38	76,07	281,96	1995	1	1,11	500,67	883,77	21,32

2 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
210	Омлет натуральный	120	6,12	11,04	0,61	151	0,01	0,05	0,15	42,63	0,06
	Икра кабачковая (промыш. производ.)	80	0,81	3,66	3,47	50	0,01	0,02	2,85	16,67	0,29
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	20	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	490	14,09	22,91	34,32	424	0,12	0,23	3,67	261,82	1,95
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
ОБЕД											
96	Рассольник "Ленинградский"	300	1,41	3,72	9,32	76	0,04	0,03	4	19,86	0,53
280/ 331	Фрикадельки в соусе сметанном с томатом	80/50	9,4	10,14	8,86	164	0,4	0,08	0,68	28,96	1,56
171	Каша рассыпчатая гречневая	200	6,19	4,95	29,43	187	0,16	0,09	0	13,18	3,06
139	свекла тушенная	80	1,1	1,94	5,21	43	0,02	0,02	9,64	25,26	0,38
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	930	21,58	21,34	87,19	627	0,71	0,26	14,44	124,57	8,24
ПОЛДНИК											
223	Запеканка из творога	160	12,61	8,96	11,25	176	0,03	0,16	0,16	112,67	0,4
361	Соус (кисель) сладкий молочный	60	0,59	1,99	5,12	41	0,01	0,02	0,12	24,54	0,02
385	Какао с молоком	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	2,25	0,5	20,25	95	0,1	0,09	150	85	0,75

	ИТОГО:	720	19,52	15,25	44,05	392	0,18	0,44	151,1	383,37	1,24
	УЖИН-1										
232/330	биточки рыбные (минтай)	80	17,54	15,14	23,32	300	0,17	0,21	10,48	69,84	1,61
134/326	Пюре из моркови	200	0,7	3,45	3,68	49	0,01	0,03	0,61	22,95	0,2
376	Чай с сахаром с лимоном	200/5	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	520	20,6	19,03	51,13	459	0,24	0,27	11,1	112,02	3,35
	УЖИН - 2										
385	кефир	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
	Вафли	40	1,1	1,3	6,98	44	0,01	0,02	0,12	13,18	0,14
	ИТОГО:	240	5,17	5,1	14,41	124	0,05	0,19	0,94	174,34	0,21
	ВСЕГО:	3100	81,71	83,63	246,6	2091	1,38	1,39	212,75	1074,87	16,26

3 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
175	Каша пшенная молочная	300	4,45	6,2	30,64	196	0,07	0,11	0,42	93,49	0,54
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	20	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	590	11,61	14,41	60,88	419	0,17	0,27	1,09	296,01	2,14
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27

ОБЕД											
101	Суп картофельный с крупой	300	4,64	4,66	11	104	0,04	0,06	4,35	21,29	0,83
237	Зразы рыбные рубленые	85	8,39	10,63	7,23	158	0,06	0,09	0,69	31,6	0,81
312	Пюре картофельное	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
139	икра свекольная	80	1,1	1,94	5,21	43	0,02	0,02	9,64	25,26	0,38
344	Компот из свежих плодов	200	0,17	0,12	19,09	78	0,01	0,01	10,8	7,32	0,4
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	1015	20,02	22,26	73,57	574	0,32	0,32	34,22	133,99	5,16
ПОЛДНИК											
219	Сырники из творога со сметаной	120/20	10,7	9,75	9,96	170	0,02	0,14	0,13	97,79	0,33
385	Кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5
	ИТОГО:	567	15,77	14,55	41,89	361	0,14	0,36	412,95	298,95	5,9
УЖИН											
294	Котлета рубленая из ц/б	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
203	каша пшенная	250	4,15	3,84	26,68	158	0,05	0,01	0	9,43	0,6
331	Соус сметанный с томатом	50	0,52	1,25	1,97	21	0	0,02	0,55	7,01	0,1
134/326	Пюре из свеклы	80	0,77	2,98	4,58	48	0,01	0,02	1,04	17,75	0,33
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	800	23,4	27,97	63,64	525	0,19	0,19	1,6	72,33	4,26
УЖИН - 2											
386	ряженка	200	4,2	4,8	6,15	85	0,05	0,26	1,05	180	0,15
	Печенье	40	1,5	2,36	4,72	46	0,02	0	0	5,8	0,42
	ИТОГО:	240	5,7	7,16	10,87	131	0,07	0,26	1,05	185,8	0,57
	ВСЕГО:	3412	77,25	86,35	266,35	2075	0,97	1,4	482,41	1005,83	19,3

4 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
217/218	каша овсянная молочная	300	23,49	14,96	32,82	360	0,06	0,33	0,26	200,96	0,95
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционнo)	20	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	590	30,65	23,17	63,06	583	0,16	0,49	0,93	403,48	2,55
10-00											
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
		200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
82	Борщ с капустой и картофелем	300	1,05	1,84	7,13	49	0,01	0,02	4,99	26,23	0,64
250	Бефстроганов	120	11,23	14,71	3,87	193	0,04	0,08	0,86	25,7	1,6
75	икра морковная	80	0,86	1,92	5	41	0,02	0,03	2,24	20,95	0,45
309	Макароны отварные	200	3,85	3,43	0,44	200	0,05	0,01	0	8,93	0,56
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	1050	20,47	22,49	50,81	640	0,21	0,18	8,21	119,12	5,96
ПОЛДНИК											
399	Блинчики с повидлом	160/30	5,48	7,87	32,01	221	0,06	0,11	0,45	96,65	0,54
385	Молоко кипяченое	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5
	ИТОГО:	495	10,55	12,67	63,94	412	0,18	0,33	413,27	297,81	6,11
УЖИН - 1											

110	Суп картофельный свормешелью	300	5,42	4,22	15,54	122	0,08	0,06	4,61	19,34	1,08
210	Биточки куринные	80	5,18	5,84	0,92	77	0,03	0,16	0,08	35,52	0,88
	Икра кабачковая (промыш. производ.)	60	0,81	3,66	3,47	50	0,01	0,02	2,85	16,67	0,29
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	670	14,89	14,31	54,3	406	0,21	0,28	7,66	108,84	4,96
ПОЛДНИК											
225	Оладьи из творога со сгущенным молоком	120/30	8,1	8,77	23,25	204	0,03	0,11	0,21	125,1	0,26
385	Молоко кипяченое	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	2,25	0,5	20,25	95	0,1	0,09	150	85	0,75
	ИТОГО:	475	14,42	13,07	50,93	379	0,17	0,37	151,03	371,26	1,08
УЖИН											
264	Грвядина, тушенная в сметане	80/50	9,24	12,32	1,03	152	0,02	0,08	0,26	21,44	1,28
312	каша гречневая рассыпчатая	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
139	икра свекольная	80	1,1	1,94	5,21	43	0,02	0,02	9,64	25,26	0,38
376	Компот из свежих плодов	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	80	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	630	15,25	19,02	47,21	421	0,2	0,23	18,65	98,47	4,1
УЖИН-2											
386	Ряженка	200	4,5	9	6,15	124	0,03	0,2	0,45	186	0,15
	Пряники	40	1,12	1	15,26	75	0,01	0	0	2,2	0,16
	ИТОГО:	240	5,62	10	21,41	199	0,04	0,2	0,45	188,2	0,31
	ВСЕГО:	2805	61,89	71,89	243,86	1871	0,84	1,35	210,38	1079,47	13,62

6 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
173	Каша вязкая молочная пшениная	300	5,93	6,71	29,19	201	0,13	0,11	0,42	97,2	0,9
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционнo)	20	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	590	13,09	14,92	59,43	424	0,23	0,27	1,09	299,72	2,5
10-00											
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
ОБЕД											
102	Суп картофельный с горохом	300	3,3	3,01	12,64	91	0,12	0,05	4,58	31,08	1,18
294	Котлета рубленая из ц/б	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
304	Рис отварной	200	2,54	3,77	24,73	143	0,02	0,02	0	6,71	0,37
75	Свекольная икра	80	0,87	2,85	4,63	48	0,02	0,01	2,54	13,95	0,61
344	Компот из свежих плодов	200	0,17	0,12	19,09	78	0,01	0,01	10,8	7,32	0,4
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	1010	25,65	29,8	81,57	623	0,33	0,24	17,92	93,95	6,09
ПОЛДНИК											
224	запеканка из творога с морковью	160	8,49	7,48	17,22	170	0,04	0,12	0,55	92,23	1,41
361	Соус (кисель) сладкий молочный	50	0,59	1,99	5,12	41	0,01	0,02	0,12	24,54	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
338	Фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5
	ИТОГО:	710	10,12	10,48	60,47	377	0,13	0,19	412,68	164,32	7,13

УЖИН

234/330	биточки рыбные с соусом сметанным	80/50	10,35	3,41	6,05	96	0,09	0,13	0,77	43,38	0,89
312	Пюре картофельное	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
70	Огурцы свежие	80	0,35	0,05	0,71	5	0,01	0,01	2,2	10,12	0,27
376	компот из смеси сухофруктов	200/5	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	420	15,61	8,22	47,73	327	0,26	0,27	11,72	105,27	3,6
УЖИН - 2											
385	кефир	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
	Вафли	40	1,1	1,3	6,98	44	0,01	0,02	0,12	13,18	0,14
	ИТОГО:	240	5,17	5,1	14,41	124	0,05	0,19	0,94	174,34	0,21
	ВСЕГО:	3170	70,39	68,52	279,11	1940	1,08	1,16	475,85	856,35	20,8

7 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
173	Каша вязкая молочная гречневая	300	5,92	6,68	25,99	188	0,13	0,15	0,39	88,91	2
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	570	8,32	10,05	50,17	325	0,19	0,19	0,4	108,91	3,55
10-00											
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27

ОБЕД											
101	Суп картофельный с крупой	300	1,39	1,54	11,47	65	0,04	0,02	3,96	10,33	0,5
294	Котлета рубленая из ц/б	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
143/330	Пюре из бобовых (горох)	200	2,42	10,86	13,11	160	0,08	0,07	10,45	46,45	0,92
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	860	22,89	32,45	65,23	570	0,28	0,24	14,53	113	5,82
ПОЛДНИК											
405/461	взтруска с творогом	80	4,1	5,65	24,51	165	0,05	0,05	6,16	29,26	0,59
385	Какао с молоком	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	3,75	0,25	47,5	207	0,1	0,13	25	20	1,5
	ИТОГО:	580	11,92	9,7	79,44	452	0,19	0,35	31,98	210,42	2,16
УЖИН											
234	Тефтели рыбные, в томатном соусе (минтай)	80	9,86	6,94	6,87	129	0,07	0,1	0,3	34,58	0,85
312	Пюре картофельное	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
70	Огурцы свежие	80	0,35	0,05	0,71	5	0,01	0,01	2,2	10,12	0,27
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	700	15,39	11,74	55,09	387	0,24	0,24	11,36	110,25	4,23
УЖИН - 2											
	кефир	200	6,25	1,88	10,63	84	0,04	0,19	0,75	155	0,13
	Печенье	40	1,5	2,36	4,72	46	0,02	0	0	5,8	0,42
	ИТОГО:	240	7,75	4,24	15,35	130	0,06	0,19	0,75	160,8	0,55
	ВСЕГО:	3150	67,02	68,18	280,78	1929	1,04	1,21	90,52	722,13	17,58

8 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Са	Fe
ЗАВТРАК											
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	300	4,25	7,12	28,33	194	0,04	0,1	0,39	86,83	0,3
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0,47	0,02
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	610	11,75	15,09	52,81	394	0,1	0,14	0,4	107,3	1,87
10-00											
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ОБЕД:										
103	Суп картофельный с вермишелью	300	1,58	1,11	11,39	62	0,04	0,02	3,96	15,07	0,54
244	Плов из отварной говядины	80/200	15,3	14,33	24,38	297	0,04	0,07	0,26	21,69	2,15
134/326	помидоры свежие	80	0,77	2,98	4,58	48	0,01	0,02	1,04	17,75	0,33
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	70	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	530	21,13	19,01	74,72	564	0,18	0,15	5,38	91,82	5,73
ПОЛДНИК											
405/468	запеканка рисовая с творогом	160	7,44	6	28,49	198	0,06	0,08	0,13	57	0,51
361	Соус (кисель) сладкий молочный	50	0,59	1,99	5,12	41	0,01	0,02	0,12	24,54	0,02
385	Молоко кипяченое	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5
	ИТОГО:	710	13,1	12,79	65,54	430	0,19	0,32	413,07	282,7	6,1
УЖИН-1											
261	сосиски говяжьи	100	16,46	11,39	4,95	207	0,25	1,82	37,52	33,31	6,14
309	Макароны отварные	200	3,85	3,43	0,44	200	0,05	0,01	0	8,93	0,56
134/326	Пюре из моркови	50	0,9	4,43	4,96	63	0,01	0,03	0,77	28,96	0,25
	Кисель фруктовый	200	0,02	0	26,18	105	0	0	0	6,2	0,06
	Хлеб пшеничный	80	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34

	ИТОГО:	700	7,09	8,29	42,08	423	0,12	0,07	0,77	55,77	2,21
УЖИН-2											
386	Кефир	200	4,2	4,8	6,15	85	0,05	0,26	1,05	180	0,15
	Вафли	40	1,1	1,3	6,98	44	0,01	0,02	0,12	13,18	0,14
	ИТОГО:	240	5,3	6,1	13,13	129	0,06	0,28	1,17	193,18	0,29
	ВСЕГО:	2990	59,12	61,28	263,78	2005	0,73	0,96	452,29	749,52	17,47

9 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
222	каша молочная овсянная	300	21,54	18,43	43,65	427	0,09	0,3	0,34	254,18	1,05
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	20	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	370	28,7	26,64	73,89	650	0,19	0,46	1,01	456,7	2,65
10-00											
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,37	0,62	33,18	677,97	5,52
ОБЕД											
108/109	Суп картофельный с клецками	300	5,69	6,3	14,11	136	0,05	0,06	2,9	42	0,76
294	Шницель рыбный (минтай)	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
312	Пюре картофельное	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
139	Капуста тушеная	80	1,1	1,94	5,21	43	0,02	0,02	9,64	25,26	0,38
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	80	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	1010	28,42	32,61	76,81	640	0,33	0,33	21,4	156,02	6,44
ПОЛДНИК											
405 / 467	Пирожок с картофелем и луком	80	3,98	6,04	25,37	172	0,06	0,04	1,98	26,58	0,57
385	Чай с сахаром с лимоном	200/5	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5

	ИТОГО:	380	9,05	10,84	57,3	363	0,18	0,26	414,8	227,74	6,14
УЖИН											
294	котлета куриная	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
203	каша пшеничная	200	4,15	3,84	26,68	158	0,05	0,01	0	9,43	0,6
75	Свекольная икра	80	0,87	2,85	4,63	48	0,02	0,01	2,54	13,95	0,61
344	Компот из свежих плодов	200	0,17	0,12	19,09	78	0,01	0,01	10,8	7,32	0,4
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	700	23,11	26,7	67,18	527	0,21	0,17	13,34	61,29	4,64
УЖИН - 2											
386	Ряженка	200	4,5	9	6,15	124	0,03	0,2	0,45	186	0,15
	печенье	40	0,16	0	15,66	63	0	0	0	1,8	0,06
	ИТОГО:	240	4,66	9	21,81	187	0,03	0,2	0,45	187,8	0,21
	ВСЕГО:	2900	94,69	105,79	312,49	2432	1,31	2,04	484,18	1767,52	25,6

10 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
182	Каша жидкая молочная рисовая	300	4	8,11	25,14	190	0,04	0,12	0,44	97,1	0,31
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
209	Яйцо вареное	1	5,1	4,6	0,3	63	0	0	0	0,47	0,02
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	375	13,66	18,27	55,68	442	0,14	0,25	0,83	195,09	1,93
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,32	0,38	32,72	311,83	4,82
ОБЕД											
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300	1,08	1,43	5,31	38	0,02	0,02	7,54	25,31	0,44
268	Биточки из говядины	80	9,44	9,24	7,01	149	0,05	0,08	0,22	20,27	1,67
171	Каша рассыпчатая гречневая	200	5,13	4,68	24,34	160	0,13	0,08	0	11,6	2,54

211	Омлет с сыром	110	5,71	10,92	1,02	125	0,01	0,09	0,34	213,27	0,08
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
	Икра кабачковая (пром производства)	80	1,22	5,49	5,21	75	0,01	0,03	4,27	25,01	0,43
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,2	2,2	19,69	107	0,04	0,09	0,39	85,07	0,25
	Хлеб пшеничный	40	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	450	5,78	11,05	35,45	389	0,11	0,16	4,66	122,53	2,03
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
ОБЕД:											
106/107	Суп картофельный с крупой	300	8,98	1,83	10,73	95	0,09	0,1	5,87	28,56	0,94
264	Говядина, тушенная в сметане	100	15,39	20,5	1,97	254	0,05	0,13	0,51	31,89	2,11
149	Пюре из бобовых (горох)	200	8,88	11,24	16,15	201	0,09	0,14	6,01	73,92	0,87
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	90	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	570	27,75	32,33	52,49	707	0,23	0,31	6,64	143,12	5,69
ПОЛДНИК											
223	Ватрушка из творога	80	12,61	8,96	11,25	176	0,03	0,16	0,16	112,67	0,4
385	какао с молоком	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукты свежие	300	3,75	0,25	47,5	207	0,1	0,13	25	20	1,5
	ИТОГО:	580	7,82	4,05	54,93	287	0,14	0,3	25,82	181,16	1,57
УЖИН											
ИТОГО											
288	Куры отварные	100	14,58	13,76	0,79	185	0,04	0,1	0,12	16,02	1,23
304	Рис отварной	200	2,54	3,77	24,73	143	0,02	0,02	0	6,71	0,37
67	фасоль консервированная	80	2,67	3,07	7,73	69	0,05	0,03	2,6	28,24	0,9
	Кисель фруктовый	200	0,02	0	26,18	105	0	0	0	6,2	0,06
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	720	22,13	21,03	69,93	557	0,17	0,18	2,72	68,85	3,9
УЖИН-2											
386	Ряженка	200	4,5	9	6,15	124	0,03	0,2	0,45	186	0,15
	Вафли	40	1,1	1,3	6,98	44	0,01	0,02	0,12	13,18	0,14
	ИТОГО:	240	5,6	10,3	13,13	168	0,04	0,22	0,57	199,18	0,29

	ВСЕГО:	2760	69,83	78,76	241,43	2173	0,77	1,17	71,91	733,59	14,75
--	--------	------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	--------	-------

12 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
120	каша кукурузная молочная	300	2,71	3,99	13,7	101	0,04	0,08	0,34	74,66	0,21
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
376	какао с молоком	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	40	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	560	5,11	7,36	37,88	238	0,1	0,12	0,35	94,66	1,76
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
ОБЕД											
117/105	Суп с крупой и мясными фрикадельками	300/50	4,62	4,51	6,94	87	0,01	0,02	0,44	14,94	0,7
294	Котлета рубленая из ц/б	80	15,6	19,46	6,28	188	0,07	0,11	0	18,91	1,69
171	Каша рассыпчатая гречневая	200	6,19	4,95	29,43	187	0,16	0,09	0	13,18	3,06
134/326	Пюре из свеклы	80	0,77	2,98	4,58	48	0,01	0,02	1,04	17,75	0,33
	Кисель фруктовый	200	0,02	0	26,18	105	0	0	0	6,2	0,06
	Хлеб пшеничный	90	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	570	30,37	32,49	87,61	690	0,34	0,28	1,48	86,96	7,68
ПОЛДНИК											
401	Оладьи с джемом	120/30	5,06	5,27	30,95	191	0,06	0,06	0,23	91,33	0,35
385	Молоко кипяченое	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	Фрукт свежие	300	2,25	0,5	20,25	95	0,1	0,09	150	85	0,75
	ИТОГО:	480	11,38	9,57	58,63	366	0,2	0,32	151,05	337,49	1,17
УЖИН											
236	Фрикадельки из рыбы (минтай)в томатном соусе	80/50	9,09	7,84	7,09	135	0,06	0,09	0,87	36,26	0,91
312	Пюре картофельное	200	2,55	4,32	16,84	116	0,1	0,1	8,74	32,54	0,9
134/326	Пюре из моркови	80	0,7	3,45	3,68	49	0,01	0,03	0,61	22,95	0,2

344	Компот из сухофруктов	200	0,17	0,12	19,09	78	0,01	0,01	10,8	7,32	0,4
	Хлеб пшеничный	70	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	620	14,83	16,16	57,2	433	0,24	0,26	21,02	110,75	3,75
УЖИН -2											
386	Бифидок	200	0,42	3,75	0,38	37	0,05	0,26	1,05	180	0,15
	Пряники	40	1,12	1	15,26	75	0,01	0	0	2,2	0,16
	ИТОГО:	240	1,54	4,75	15,64	112	0,06	0,26	1,05	182,2	0,31
	ВСЕГО:	2670	63,98	70,33	272,46	1904	1,02	1,24	206,45	830,81	15,94

13 день

№ рецептур	Название блюд	Выход (г) 1 3 лет	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		B1	B2	C	Ca	Fe
ЗАВТРАК											
173	Каша вязкая молочная пшенная.´	300	5,93	6,71	29,19	201	0,13	0,11	0,42	97,2	0,9
14	Масло сладко-сливочное Крестьянское не соленое 72,5%	10	0,04	2,93	0,05	27	0	0,01	0	0,77	0,01
15	Сыр полутвердый Российский (порционно)	20	2,6	2,65	0	34	0	0,03	0,28	105	0
376	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	хлеб белый	50	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	10	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	540	10,93	12,73	53,37	372	0,19	0,18	0,71	222,2	2,45
	10-00										
	Сок фруктовый	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
	ИТОГО:	200	0,75	0	15,5	64,5	0,08	0	31,5	18,75	1,27
ОБЕД											
108/109	Суп картофельный с клецками	300	5,69	6,3	14,11	136	0,05	0,06	2,9	42	0,76
287/331	Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	180	8,67	7,99	10,01	147	0,04	0,09	13,11	41,14	1,45
411	Пюре из бобовых и картофеля	200	8,88	11,24	16,15	201	0,09	0,14	6,01	73,92	0,87
344	Компот из свежих плодов	200	0,17	0,12	19,09	78	0,01	0,01	10,8	7,32	0,4
	Хлеб пшеничный	90	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	1040	26,58	26,24	73,56	637	0,28	0,34	32,82	180,36	5,32

84	Борщ с фасолью и картофелем	300	2,19	2,82	9,52	73	0,05	0,04	3,35	29,61	0,94
255	Куры отварные	80	18,52	11,5	2,57	188	0,24	1,87	14,44	18,69	6,5
161	картофель отварной с маслом	200/5	2,36	5,55	15,69	122	0,09	0,06	10,8	19,27	0,87
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0	20,17	82	0	0	0,12	21,33	0,87
	Хлеб пшеничный	100	2,55	0,48	11,1	59	0,08	0,03	0	12,9	1,5
	Хлеб ржаной	120	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	800	24,36	17,64	52,63	540	0,42	1,97	25,36	75,27	10,08
ПОЛДНИК											
429	булочка с изюмом	80	4,57	3,32	32,71	179	0,06	0,02	0	12,22	0,6
385	Молоко кипяченое	200	4,07	3,8	7,43	80	0,04	0,17	0,82	161,16	0,07
338	фрукты свежие	300	1	1	24,5	111	0,08	0,05	412	40	5,5
	ИТОГО:	580	9,64	8,12	64,64	370	0,18	0,24	412,82	213,38	6,17
УЖИН											
626	Запеканка картофельная с мясом	240	14,58	13,76	0,79	185	0,04	0,1	0,12	16,02	1,23
171	с соусом белым основным	50	6,19	4,95	29,43	187	0,16	0,09	0	13,18	3,06
134/326	огурцы свежие	80	0,7	3,45	3,68	49	0,01	0,03	0,61	22,95	0,2
376	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	13,63	55	0	0	0,01	7,55	0,2
	Хлеб пшеничный	100	1,7	0,32	7,4	39	0,05	0,02	0	8,6	1
	Хлеб ржаной	70	0,62	0,11	3,1	16	0,01	0,01	0	3,08	0,34
	ИТОГО:	740	23,83	22,6	58,03	531	0,27	0,25	0,74	71,38	6,03
УЖИН - 2											
	кефир	200	6,8	12	187,5	282	0,01	0	0,01	12	0,01
	Печенье	40	1,5	2,36	4,72	46	0,02	0	0	5,8	0,42
	ИТОГО:	240	8,3	14,36	192,22	328	0,03	0	0,01	17,8	0,43
	ВСЕГО:	3130	79,47	79,65	442,54	2274	1,21	2,74	471,49	698,13	26,72

Сводная по химическому составу, энергетической ценности, витаминам, минеральным веществам по дням:

	Химический состав			Энерг-ая ценность (к/кал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		В1	В2	С	Ca	Fe
ВСЕГО за 1 день	64,38	76,07	281,96	1995	1	1,11	500,67	883,77	21,32
ВСЕГО за 2 день	81,71	83,63	246,6	2091	1,38	1,39	212,75	1074,87	16,26
ВСЕГО за 3 день	77,25	86,35	266,35	2075	0,97	1,4	482,41	1005,83	19,3
ВСЕГО за 4 день	83,3	75,85	245,77	2150	0,93	1,54	472,46	1118,35	19,72
ВСЕГО за 5 день	61,89	71,89	243,86	1871	0,84	1,35	210,38	1079,47	13,62
ВСЕГО за 6 день	70,39	68,52	279,11	1940	1,08	1,16	475,85	856,35	20,8
ВСЕГО за 7 день	70,37	72,41	291,66	2024	1,06	1,27	90,6	752,92	17,84
ВСЕГО за 8 день	58,53	59,29	258,66	1964	0,72	0,94	452,17	724,98	17,45
ВСЕГО за 9 день	94,69	105,79	312,49	2432	1,31	2,04	484,18	1767,52	25,6
ВСЕГО за 10 день	68,06	64,44	275,63	1955	1,13	1,43	465,26	1063,83	23,97
ВСЕГО за 11 день	70,7	81,61	246,06	2221	0,79	1,18	74,45	747,54	15,36
ВСЕГО за 12 день	66,71	72,49	277,48	1954	1,03	1,27	206,48	855,38	16,09
ВСЕГО за 13 день	76,24	67,65	231,57	1978	1,04	2,43	494	937,44	22,22
ВСЕГО за 14 день	84,93	84,6	452,18	2379	1,22	2,81	471,59	768,18	26,9
ВСЕГО за период	1029,2	1070,6	3909,4	29022	14,5	21,3	5093,3	13636,4	276,5
СРЕДНЕЕ значение за период	73,51	76,47	279,24	2073	1,04	1,52	363,80	974,03	19,75

Составила:

Технолог _____

Основание:

- Сборник технических нормативов. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников.

Москва.ДеЛи принт 2005год. Под ред. Могильного М.П.

- Программа БЭСТ-5 Система управления предприятием (Питание организованных коллективов. Разработанна на основе Сборника технических нормативов.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников. Москва.ДеЛи принт 2015год. Под ред. Могильного М.П.)